



ASKÖ REICHRAMING JUDO



Postentgelt bar bezahlt

JUDO – ANFÄNGERKURS

für Knaben und Mädchen ab dem 6. Lebensjahr

- Kursbeginn: Mittwoch, 04. Oktober 2017 um 16.30 Uhr
Kursdauer: 8 Trainingseinheiten á 75 min.
Kursbeitrag: EUR 50,--
Kursleitung: Trainer u. Lehrwart Alfred SCHARNREITNER sen.
Träger des III. DAN
Kursort: Neue Mittelschule Reichraming (Gymnastikraum)

Anmeldungen bei:

SCHARNREITNER Alfred Tel.Nr. 0664-5316728

SCHARNREITNER Ursula Tel.Nr. 0650-6404495

WOLETZ Ruth Tel.Nr. 07255-8714

e-mail: info@judo-reichraming.at

www.judo-reichraming.at



ASKÖ REICHRAMING JUDO



“Judotraining steigert den Selbstwert und macht Spaß”

Das Spielen, das Trainieren von Koordination und Beweglichkeit sowie das Raufen nach Regeln sind einige Punkte, warum Kinder Gefallen am Judosport finden.

Raufen und Kräfte messen, das gehört zum Heranwachsen von Buben irgendwie dazu. Doch dass das Zuschlagen zum Allheilmittel bei der Konfliktlösung wird, dem muss entgegengesetzt werden. Sport ist ein Mittel, um Aggressionen zu regulieren und Selbstwert sowie Körpergefühl zu verbessern.

Judo gibt dem natürlichen, kindlichen Trieb des Raufens einen fairen Rahmen, bei dem die Regeln vorgegeben sind.

Neue Kinderkurse für Mädchen und Burschen ab dem 6. Lebensjahr beginnen am Mittwoch, **den 04. Oktober 2017 um 16.30 Uhr in der Neuen Mittelschule Reichraming (Gymnastikraum).**